



PRAXISTIPP DER WOCHE

KOSTENLOSER DOWNLOAD

Kleine Impulse – große Wirkung:
Mit diesem Praxistipp gelingt dir der Einstieg
in schwierige Gespräche wertschätzend,
klar und lösungsorientiert.



LFM

Agentur für
Lehrerfortbildungsmanagement



FÜR ALLE
PÄDAGOGISCHEN
FACHKRÄFTE

*Wertschätzend beginnen.
Offen sprechen.
Gemeinsam Lösungen finden.*



THEMA: SCHWIERIGE GESPRÄCHE WERTSCHÄTZEND BEGINNEN

Der erste Eindruck entscheidet. Ein wertschätzender Einstieg schafft Vertrauen,
öffnet Türen und legt den Grundstein für ein gutes Gespräch.



WARUM IST DER EINSTIEG SO WICHTIG?

- ✓ Er bestimmt die Atmosphäre des Gesprächs.
- ✓ Er zeigt Respekt und Wertschätzung.
- ✓ Er reduziert Abwehr und Widerstand.
- ✓ Er schafft Sicherheit und Vertrauen.
- ✓ Er öffnet den Weg für Lösungen.



WORAUF KOMMT ES AN?

- ✓ Eine positive Grundhaltung einnehmen
- ✓ Den richtigen Zeitpunkt und Rahmen wählen
- ✓ Mit klarer und freundlicher Kommunikation starten
- ✓ Zuhören und verstanden werden wollen
- ✓ Gemeinsam nach Lösungen suchen

SO GELINGT DER EINSTIEG IN 5 SCHRITTEN

1 Rahmen schaffen



Wähle einen ruhigen,
ungestörten Ort und
plane ausreichend Zeit ein.

2 Positiv beginnen



Starte mit Wertschätzung
oder einem positiven
Anliegen.

3 Gesprächsziel transparent machen



Erkläre kurz und klar,
warum du das Gespräch
führen möchtest.

4 Ich-Botschaften nutzen



Sprich über deine Wahr-
nehmung und Wirkung –
nicht über Vorwürfe.

5 Zuhören und verstehen



Gib deinem Gegenüber
Raum und zeige echtes
Interesse.

BEISPIELHAFTE EINSTIEGSFORMULIERUNGEN

Wertschätzend beginnen

„Ich schätze, dass
Sie sich Zeit für dieses
Gespräch nehmen.“
„Mir ist wichtig,
dass wir offen und
respektvoll miteinander
sprechen.“

Anliegen ankündigen

„Ich möchte heute
über ein Thema
sprechen, das mir
am Herzen liegt.“
„Mir ist etwas aufge-
fallen, das ich gerne
ansprechen möchte.“

Ich-Botschaft einleiten

„Ich habe beobachtet,
dass ...“
„Ich habe den Eindruck,
dass ...“
„Ich fühle mich ...,
wenn ...“

Gemeinsam Lösungen suchen

„Mir ist wichtig, dass
wir gemeinsam eine
gute Lösung finden.“
„Was denkst du /
denken Sie darüber?“

Offen abschließen

„Danke, dass wir
darüber gesprochen
haben.“
„Ich bin zuversichtlich,
dass wir gemeinsam
einen guten Weg finden.“



HÄUFIGE STOLPERSTEINE

- ✗ Ohne Vorbereitung ins Gespräch gehen
- ✗ Mit Vorwürfen oder Kritik starten
- ✗ Den anderen ausreden lassen
- ✗ Zu viele Themen auf einmal ansprechen
- ✗ Keine klare Gesprächsstruktur haben



ZUSÄTZLICHE TIPPS

- ✓ Atme tief durch und bleibe ruhig.
- ✓ Halte Blickkontakt und eine offene Körperhaltung.
- ✓ Zeige Verständnis, auch wenn du anderer Meinung bist.
- ✓ Bleibe beim Thema und fokussiere die Lösung.
- ✓ Bedanke dich für die Offenheit deines Gegenübers.



HAT ES DIR GEHOLFEN?

Dann teile diesen Praxistipp gerne mit Kolleginnen und Kollegen.
Jeden Freitag gibt es eine neue LFM-Praxisbox mit kostenlosen
Tipps, Vorlagen, Checklisten, Methoden und ChatGPT-Prompts
für Kita, Schule und Ganzttag.

*Gute Gespräche
verändern vieles!*

