



METHODENKARTE DER WOCHE



LFM

Agentur für
Lehrerfortbildungsmanagement

OGS /
GANZTAG

KOSTENLOSER DOWNLOAD

Diese Woche erhältst du eine praxiserprobte
Methode für den Ganzttag:
Kooperationsspiele, die Spaß machen und
das Miteinander stärken – perfekt für Regentage!

*Gemeinsam spielen.
Zusammen wachsen.
Auch an Regentagen!*



THEMA: KOOPERATIONSSPIELE FÜR REGENTAGE

Diese Spiele fördern Teamgeist, Kommunikation und Vertrauen.
Sie brauchen wenig Material und passen perfekt in den OGS-Alltag.



ZIEL

Zusammenarbeit stärken,
Kommunikation fördern und
den Teamgeist entwickeln.



DAUER

5–20 Minuten
je nach Spiel



GRUPPENGROSSE

Ab 4 Kindern
bis zur ganzen Gruppe



MATERIAL

Meist kein Material nötig
ggf. Alltagsgegenstände
(z. B. Tücher, Seile, Stühle)

7 KOOPERATIONSSPIELE FÜR DRINNEN

1 MENSCHLICHER KNOTEN



Die Kinder stehen im Kreis, greifen
wild zwei Hände und versuchen
gemeinsam, den Knoten zu lösen,
ohne die Hände loszulassen.



VARIATION

Zeit messen oder mit verbundenen
Augen versuchen.

2 BLINDES VERTRAUEN



Ein Kind schließt die Augen, ein
anderes führt es vorsichtig durch
den Raum an Hindernissen vorbei.
Danach wird getauscht.



VARIATION

Mit akustischen Signalen
statt Berührungen führen.

3 TURMBAU



Aus Decken, Stühlen oder Bauklötzen
wird gemeinsam ein möglichst
hoher Turm gebaut – jede*r darf
nur mit einer Hand helfen.



VARIATION

Den Turm mit nur 3 Klötzen
pro Kind bauen.

4 DIE REISE NACH IRGENDWO



Die Gruppe steht auf Zeitungsblättern
(„Inseln“) und muss gemeinsam
dafür sorgen, dass alle auf immer
weniger Fläche stehen.



VARIATION

Neue „Inseln“ dürfen erst nach
einer Aufgabe betreten werden.

5 GEMEINSAMER WEG



Alle stehen auf zwei Teppichfliesen
oder Decken und müssen sich
fortbewegen, ohne den Boden zu
berühren.



VARIATION

Rückwärts oder mit geschlossenen
Augen versuchen.

6 KUGELBAHN



Mit einem Tuch wird eine Kugel
gemeinsam von A nach B bewegt.
Jede*r hält das Tuch und
koordiniert sich mit den anderen.



VARIATION

Hindernisse einbauen oder mehrere
Kugeln gleichzeitig transportieren.

7 STILLE KOMPLIMENTE



Die Kinder sitzen im Kreis und
machen sich reihum ein leises
Kompliment – ohne den Namen
zu nennen.



VARIATION

Mit Gesten oder Symbolkarten
statt Worten.



WARUM KOOPERATIONSSPIELE?

- ✓ Stärken das Wir-Gefühl
- ✓ Fördern Kommunikation und Rücksichtnahme
- ✓ Schaffen positive Erlebnisse im Team
- ✓ Machen Spaß und bringen Abwechslung



TIPPS FÜR DIE PRAXIS

- ✓ Vor dem Spiel klare Regeln vereinbaren.
- ✓ Nach dem Spiel kurz reflektieren: Was hat gut geklappt? Was war schwierig?
- ✓ Für jede Gruppe an das Alter und die Gruppendynamik anpassen.



HAT ES DIR GEHOLFEN?

Dann teile diese Methodenkarte gerne mit Kolleginnen und Kollegen.
Jeden Freitag gibt es eine neue LFM-Praxisbox mit kostenlosen
Vorlagen, Checklisten, Methoden und ChatGPT-Prompts für Kita,
Schule und Ganzttag.

*Gemeinsam spielen,
gemeinsam stark!*

